



Витебская областная организация
ОО "Белорусский союз женщин"

Женский волонтерский клуб "Энергия добра"



***«Когда женщины
объединяются с добром в
сердце, энергия их поступков
не знает границ».***



Витебская областная организация ОО «Белорусский союз женщин»

Торжественное открытие
Женского волонтерского клуба «Энергия добра»

Программа проведения

13.00 - 13.30	ГУ «Витебский социальный пансионат «На Двине» г. Витебск, пр-т Фрунзе, 92/2 - Встреча гостей - Регистрация участников - Посещение выставок
13.30 – 14.30	- Торжественное открытие Женского волонтерского клуба «Энергия добра»
14.30 – 15.00	- Концертно-развлекательная программа «Имя твое – Женщина!»
15.00	Отъезд участников

АКТУАЛЬНОСТЬ

Политика Республики Беларусь направлена на создание необходимых условий для наиболее полной реализации женщин во всех сферах жизни.

В стране действует большое количество мер социальной поддержки: различные пособия для семей, воспитывающих детей, в том числе многодетных, утверждены государственные награды. Есть преференции в пенсионном обеспечении, в системе здравоохранения. Гарантии для женщин, в том числе беременных и воспитывающих детей с особенностями развития.

Сегодня «Белорусский союз женщин» имеет разветвленную сеть: в каждом районе, в каждом городе действуют первички, они созданы и на предприятиях, и в организациях, и в различных учреждениях страны.

Всесторонняя поддержка женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, является приоритетным направлением деятельности общественного объединения «Белорусский союз женщин». Женщины, сталкиваясь с трудными жизненными ситуациями, инвалидностью детей или необходимостью профессиональной адаптации, нуждаются не только в государственной поддержке, но и в создании поддерживающей среды, основанной на принципах взаимопомощи.

Проект «Энергия добра» направлен на консолидацию усилий активных женщин региона для оказания системной помощи тем, кто находится в уязвимом положении. Уникальность клуба заключается в комплексном подходе: от социально-психологической помощи до конкретной адресной помощи, что позволяет не только решать текущие проблемы семей, но и раскрывать внутренний потенциал самих участниц волонтерского движения.

Проект реализуется через следующие структурные блоки:

1. «Точка опоры»: блок направлен на ресоциализацию женщин. Программа включает тренинги личностного роста, юридические консультации и помощь в поиске путей профессиональной реализации.
2. «Рука в руке»: развитие волонтерских инициатив, в рамках которых опытные участницы клуба оказывают кураторскую и бытовую поддержку семьям, столкнувшимся с кризисными ситуациями.
3. «Помогая другим – помогаешь себе»: реализация благотворительных акций, направленных на решение конкретных проблем (сбор средств, передача вещей, продуктов питания, лекарств) на адресной основе.
4. «Мамина переменка»: специализированное направление для матерей детей с особенностями развития. Организация санаторного отдыха матерей. Проведение творческих мастер-классов, экскурсий и занятий с психологами, позволяющих женщинам получить кратковременную передышку и эмоциональную разрядку.

Социально-экономический эффект:

Реализация проекта позволит снизить уровень социальной напряженности в целевых группах и повысить психологическое благополучие женщин Витебского региона. Социальный эффект выражается в успешной интеграции подопечных клуба в трудовую и общественную деятельность.

Экономическая эффективность достигается за счет вовлечения ресурсов волонтерского сектора и привлечения внебюджетных средств через благотворительные механизмы, что дополняет государственные программы социальной защиты. Проект способствует укреплению кадрового потенциала области через развитие мягких навыков у участниц и содействует формированию стабильного, социально ответственного гражданского общества.

Женский волонтерский клуб «Энергия добра» - это целый комплекс мероприятий, включая медицинское консультирование, психологическую и юридическую помощь, постоянный контакт с куратором. Мы рассчитываем, что проект станет постоянным. Если в рамках проекта хотя бы одна женщина получит помощь, это уже будет великое благо.

Женский волонтерский клуб «Энергия добра»

Адрес клуба	Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» ГУ «Витебский социальный пансионат «На Двине», пр-т Фрунзе, 92/2, 210033 г. Витебск; gusovotc@gmail.com
Координатор клуба	Санникова Светлана Станиславовна, председатель первичной организации ОО «Белорусский союз женщин» ГУ «Витебский социальный пансионат «На Двине»
Девиз клуба	«Когда женщины объединяются с добром в сердце, энергия их поступков не знает границ»
Цель работы клуба	Целью работы клуба является создание устойчивой системы волонтерской помощи и социальной поддержки женщин и их семей в Витебской области, способствующей их полноценной интеграции в общество, укреплению института семьи и развитию женского лидерства через общественно полезную деятельность
Основная идея работы клуба	Основная идея работы клуба – идея консолидации усилий активных женщин региона для оказания системной помощи тем, кто находится в уязвимом положении. Уникальность клуба заключается в комплексном подходе: от социально-психологической помощи до конкретной адресной помощи, что позволяет не только решать текущие проблемы семей, но и раскрывать внутренний потенциал самих участниц волонтерского движения.
Участие в работе клуба	Участие в работе клуба – это то, что человек делает ради самого себя, однако, чтобы работа по самопомощи оказалась действенной необходимо осознать, что человек нуждается в других людях

<p>Организация работы клуба</p>	<p>Вся работа клуба построена с учетом изучения потребностей женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, через организацию сопровождения и оказание помощи</p>
<p>Планирование работы клуба</p>	<p>Планирование работы клуба осуществляется по основным направлениям деятельности на календарный год на основании запросов женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и всех заинтересованных, а также на основании предложенных первичными организациями ОО «Белорусский союз женщин» инициатив. Заседания в клубе с обязательным участием всех членов проводятся 2 раза в году в форме встреч</p>
<p>Основные направления деятельности клуба</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Поиск и внедрение инновационных форм сопровождения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. - Поддержка инициатив первичных организаций ОО «Белорусский союз женщин» и заинтересованных по работе с женщинами, оказавшимися в трудной жизненной ситуации через организацию сопровождения, оказание помощи, реализацию проектов и проведение акций. - Участие в работе по профилактике социальной депривации женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации во взаимодействие со всеми заинтересованными структурами региона. - Содействие реализации государственной политики по поддержке женщин и семей с детьми.
<p>Задачи, решаемые клубом</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Организация площадки для оказания социально-психологической и консультативной помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, для их профессионального самоопределения и адаптации в обществе. - Формирование активного волонтерского сообщества для реализации системных практик поддержки семей. - Отработка механизма сбора и распределения адресной благотворительной помощи нуждающимся категориям граждан. - Разработка и внедрение программы досуговых и

	<p>реабилитационных мероприятий для матерей, воспитывающих детей с инвалидностью, с целью профилактики их эмоционального выгорания.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Популяризация ценности добровольчества и гуманизма в молодежной среде и среди членов Белорусского союза женщин. - Пропаганда и демонстрация положительного опыта семейного воспитания – историй успеха через различные источники.
<p>Механизмы и факторы, обеспечивающие успешность работы клуба</p>	<p>Наиболее важным механизмом, обеспечивающим успешность всей работы клуба, является снятие повышенной тревожности, напряженности, неуверенности у женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию. Оказавшись в кругу единомышленников и в кругу людей, объединенных сходными проблемами, женщины всегда могут обмениваться информацией и получить практический совет. Живое общение, обмен опытом, рекомендации специалистов помогают женщинам посмотреть на проблему с другой стороны, увидеть ее корни, дают возможность приобрести новые знания, опыт, уверенность в себе и своих силах, помогают убедиться в том, что их проблемы не специфичны для них одних. Такое приобщение к кругу доверяющих и сочувствующих друг другу людей – основной фактор, обеспечивающий успешность активной психологической работы.</p>
<p>Пропаганда и распространение опыта работы клуба</p>	<p>Проведение информационной работы в первичных организациях ОО «Белорусский союз женщин», трудовых коллективах, размещение информации в средствах массовой информации, в социальных сетях, мессенджерах.</p>
<p>Заинтересованные в деятельности клуба</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Общественное объединение «Белорусский союз женщин»; - Учреждения системы социальной защиты; - Органы опеки и попечительства; - Учреждения здравоохранения; - Социально-педагогические учреждения.

Партнеры клуба	<ul style="list-style-type: none"> - Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» УЗ «Витебский областной центр психиатрии и наркологии»; - Коммунальное унитарное предприятие «Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина»; - Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» филиал ОАО «Белинвестбанк»; - Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» филиала ОАО «Банк Развития Республики Беларусь» в г.Витебске; - Управление социальной защиты администрации Октябрьского района г.Витебска; - Отдел профилактики управления охраны правопорядка и профилактики УВД Витебского облисполкома; - Витебская епархия Белорусской Православной Церкви.
Финансовая поддержка деятельности клуба	<p>На поддержку деятельности клуба могут направляться средства Витебской областной, городских и районных организаций ОО «Белорусский союз женщин» Витебской области; средства партнеров клуба и благотворительной деятельности</p>

УТВЕРЖДЕНО
Решение правления Витебской
областной организации
ОО «Белорусский союз женщин»
протокол от 24 декабря 2025 г. № 21

ПЛАН
работы Женского волонтерского клуба «Энергия добра»
Витебской областной организации
ОО «Белорусский союз женщин»
на 2026 год

Наименование мероприятий	Срок проведения	Ответственные
1. Заседания Женского волонтерского клуба «Энергия добра»		
Торжественное открытие Женского волонтерского клуба «Энергия добра» Витебской областной организации ОО «Белорусский союз женщин»	10 марта	Витебская областная организация (Новицкая М.В.) Витебская городская организация (Культенко Н.В.) Координатор Клуба (Санникова С.С.)
Обсуждение и утверждение плана работы Женского волонтерского клуба «Энергия добра» на 2026 год		Координатор Клуба Санникова С.С.
Поиск и внедрение инновационных форм сопровождения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Сентябрь	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
2. Мероприятия в рамках работы структурного блока «Точка опоры» (оказание социальной и психологической поддержки женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, для их успешной адаптации в обществе и профессиональной		

реализации)		
<p>Психологический тренинг:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Феникс: искусство возрождения» - «Ценная Я: путь от кризиса к уверенности» - «Точка взлета: где брать силы, когда их нет» - «Волонтерство как антистресс» 	Ежеквартально	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Мастер - класс «Вторая жизнь вещей» Обучение апсайклингу (переделка старых вещей одежды в новые аксессуары)</p>	Июль	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Благотворительная акция «Крылья надежды» (Бесплатные консультации по социальным вопросам в рамках «социальных приемных», «ярмарок вакансий», а также оказание юридической и психологической помощи)</p>	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Благотворительная акция «Преображение» (оказание консультаций стилистов, визажистов и парикмахеров)</p>	Ноябрь	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Арт-терапевтический интенсив «Краски жизни» (Групповая работа с психологом с применением арт-терапевтических методов)</p>	Декабрь	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>3. Мероприятия в рамках работы структурного блока «Рука в руке» (оказание системной помощи женщинам и членам их семей в трудных жизненных ситуациях через развитие волонтерских практик)</p>		
<p>Семейная площадка «Точка опоры». (Проведение серии очных встреч и психологических тренингов для женщин, столкнувшихся с кризисными ситуациями. В это время волонтеры-аниматоры организуют развивающие занятия и игры для их детей, обеспечивая матерям возможность полноценно поработать со специалистами в спокойной обстановке)</p>	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Благотворительная акция «Корзина взаимопомощи». Организация системного сбора и распределения гуманитарной помощи (продуктов длительного хранения, средств гигиены, детских вещей и школьных принадлежностей). Волонтеры клуба осуществляют адресную доставку собранных наборов семьям, которые не имеют</p>	Октябрь	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба

возможности самостоятельно забрать помощь.		
<p>Образовательный интенсив «Новые горизонты». Цикл обучающих мастер-классов по финансовой грамотности, базовым цифровым навыкам и составлению резюме. Волонтеры из числа профильных специалистов помогают женщинам адаптироваться к изменениям на рынке труда и обучают способам поиска удаленной работы для совмещения карьеры с воспитанием детей.</p>	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Социально-правовой лекторий «Знай свои права». Привлечение волонтеров-юристов для проведения групповых консультаций по вопросам получения государственных пособий, алиментов и решения жилищных споров. Подготовка понятных памяток и алгоритмов действий в типичных юридических ситуациях, с которыми сталкиваются подопечные клуба.</p>	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Творческая мастерская «Тепло сердец». Проведение инклюзивных мастер-классов по арт-терапии и прикладному творчеству для женщин и детей. Созданные в ходе мероприятий изделия передаются на благотворительные ярмарки, а вырученные средства направляются на оказание адресной помощи наиболее нуждающимся.</p>	Сентябрь	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>Выездной слет «Семья в ресурсе». Организация однодневного загородного мероприятия на природе, направленного на профилактику эмоционального выгорания. В программу входят командные игры, семейные эстафеты и тренинги на сплочение, позволяющие участникам сменить обстановку и получить позитивный опыт совместного отдыха.</p>	Июль	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
<p>4. Мероприятия в рамках работы структурного блока «Помогая другим – помогаешь себе» (реализация благотворительных акций, направленных на решение конкретных проблем (сбор средств, передача вещей, продуктов питания, лекарств) на адресной основе)</p>		
Благотворительная акция «Школьный	Август	Координатор Клуба

ранец» (сбор канцелярии для детей женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию)		Санникова С.С., партнеры Клуба
Благотворительный марафон «Корзина добра» (сбор продуктовых наборов для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию)	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
Акция «Милосердие в руках» (оказание помощи в приобретении жизненно важных средств ухода и технических средств социальной реабилитации для семей, воспитывающих детей-инвалидов)	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
Гуманитарный вещевой десант «Общий гардероб» (сбор качественной сезонной одежды и обуви для семей женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию)	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
Социальная инициатива «Уютный дом» (сбор средств и приобретение необходимой бытовой техники или предметов мебели для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию и начинающих жизнь с чистого листа)	В течение года	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
Предпраздничная акция «Визит внимания от всей души!» (сбор и адресное вручение гигиенических наборов и приятных мелочей для одиноких женщин, проживающих в социальных пансионатах)	Декабрь- Январь	Координатор Клуба Санникова С.С., партнеры Клуба
5. Мероприятия в рамках работы структурного блока «Мамина переменка» (специализированное направление для матерей детей с особенностями развития.)		
Организация санаторного отдыха матерей. Проведение творческих мастер-классов, экскурсий и занятий с психологами, позволяющих женщинам получить кратковременную передышку и эмоциональную разрядку	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
6. Информационно-пропагандистская деятельность		
6.1. Привлечение внимания общественности к проблемам женщин, семьи и детей, содействие реализации прав женщин в обществе		
Привлечение внимания общественности к проблемам женщин, семьи и детей с использованием СМИ	Постоянно	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Подписка на журнал «Алеся»	Декабрь	Председатели

		городских и районных организаций, партнеры Клуба
Сотрудничество со СМИ (телерадиокомпания «Витебск», редакция областной газеты «Витебские вести», редакция городских газет «Витьбичи» и «Вечерний Витебск», редакции местных газет в регионах и др.) по вопросам пропаганды и демонстрации и положительного опыта работы клуба	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Анонсирование положительного опыта работы клуба на сайте, в телеграмм-канале ОО «Белорусский союз женщин» (публикации, сюжеты, интервью)	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Проведение в трудовых коллективах информационных встреч по темам материнства, семьи и детства, ответственного родительства, равного участия родителей в воспитании детей, профессионального развития.	Постоянно	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Создание авторских печатных информационных продуктов в сфере пропаганды и социальной рекламы: памятки, алгоритмы, листовки, буклеты, календари и др.	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
6.2. Пропаганда и распространение опыта работы клуба		
Проведение информационной работы о деятельности Клуба в первичных организациях ОО «Белорусский союз женщин», трудовых коллективах, размещение информации в средствах массовой информации, в социальных сетях, мессенджерах	Постоянно	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Подготовка информационно-аналитических материалов о деятельности Клуба	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Создание видеороликов о совместной досуговой деятельности и благотворительных акциях Клуба	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба

Информационная деятельность через сайты заинтересованных в деятельности Клуба	Постоянно	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
7. Оказание практической помощи членам Клуба		
Проведение консультаций, в том числе организация выездных консультаций по проблемам женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (по запросу)	Постоянно	Председатели городских и районных организаций
Организация работы телефона доверия для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Оказание практической помощи и поддержки женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (по заявительному принципу)	Постоянно	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба
Оформление памятки «Полезные контакты»	Февраль	Координатор Клуба Санникова С.С.
Анкетирование женщин с целью организации практической помощи	Январь	Координатор Клуба Санникова С.С.
Организация общения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации в форме «разговора по душам» в кругу единомышленников	Один раз в квартал	Председатели городских и районных организаций, партнеры Клуба